

Regulamin funkcjonowania kół i zespołów prowadzonych przez Gminny Ośrodek Kultury SEZAM w trakcie epidemii COVID-19

I. WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH KÓŁ I ZESPOŁÓW GOK SEZAM:

1. Liczba uczestników w danym kole i zespole została dostosowana do wielkości sal w jakich odbywać się będą zajęcia. Zgodnie z wytycznymi Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego uwzględnia się 10 m² na osobę w czasie zajęć grupowych. Zajęcia indywidualne odbywają się z zachowaniem 2 m dystansu (prowadzący – uczestnik).
2. Uczestnicy pełnoletni muszą złożyć oświadczenie (załącznik nr 1) na pierwszych zajęciach.
3. W imieniu uczestników niepełnoletnich oświadczenie (załącznik nr 2) składają rodzice/lub prawni opiekunowie przed pierwszymi zajęciami.
4. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, jeżeli w ich domu ktoś przebywa na kwarantannie lub w izolacji.
5. W zajęciach mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe, bez objawów chorobowych typu katar, kaszel, gorączka itp...

II. OBOWIĄZKI INSTRUKTORA:

1. Przestrzeganie niniejszego regulaminu i egzekwowanie jego postanowień od uczestników kół i zespołów GOK SEZAM.
2. Prowadzenie zajęć kół i zespołów zgodnie z ustalonym harmonogramem.
3. Uzyskanie od uczestników pełnoletnich oświadczenia (załącznik nr 1), przed rozpoczęciem pierwszych zajęć.
4. Uzyskanie od rodzica/opiekuna prawnego uczestnika niepełnoletniego oświadczenia (załącznik nr 2), przed rozpoczęciem pierwszych zajęć.
5. Podpisanie oświadczenia (załącznik 3) i przekazanie go Dyrektorowi najpóźniej jeden dzień przed rozpoczęciem zajęć.
6. Uaktualnienie danych kontaktowych z rodzicami/prawnymi opiekunami w przypadku osób niepełnoletnich.
7. Sporządzanie list obecności uczestników podczas każdych zajęć (koło/zespół, imiona i nazwiska uczestników, data zajęć) oraz przekazywanie jej GOK SEZAM (pozostawianie w recepcji CK Przeźmierowo, w szatni DK Tarnowo Podgórne lub przesłanie mailem do sekretariatu GOK SEZAM na adres: sezam@goksezam.pl).
8. Wyjaśnienie uczestnikom, jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w placówce i dlaczego zostały wprowadzone.
9. Zwrócenie szczególnej uwagi na przestrzeganie zasad higieny w związku z zagrożeniem zakażenia koronawirusem (np. zasłanianie twarzy podczas kichania, kaszlnięcia itp.).
10. Zwrócenie uwagi na to, aby uczestnicy często i regularnie myli ręce, szczególnie po skorzystaniu z toalety.
11. Zwracanie uwagi by na zajęciach, w których przebywa grupa, uczestnicy nie korzystali z przedmiotów i sprzętu, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować.
12. Instruktor powinien zadbać by przybory wykorzystywane podczas zajęć były dokładnie wyczyszczone lub zdezynfekowane.
13. Zapewnienie takiej organizacji pracy grupy, która utrudni bezpośredni kontakt fizyczny ze sobą poszczególnych uczestników (np. różne godziny przyjmowania grup, różne godziny przerw).
14. Zdezynfekować przedmioty po użyciu ich przez jednego uczestnika, jeśli będą one używane przez kolejnego uczestnika.

III. PRZYPROWADZANIE I ODBIERANIE OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ (DZIECKA):

1. Rodzic/opiekun przed przyprowadzeniem dziecka do domu kultury jest zobowiązany do zapoznania się z obowiązującymi procedurami dostępnymi na stronie internetowej GOK SEZAM.
2. Rodzic/opiekun zobowiązany jest do przyprowadzania i odbierania dziecka w maseczce ochronnej.
3. Rodzice/opiekunowie nie powinni przychodzić z osobami towarzyszącymi i w miarę możliwości z innymi dziećmi, które nie uczestniczą w zajęciach.
4. Rodzic/opiekun nie wchodzi z dzieckiem do sali, w której odbywają się zajęcia.
5. Rodzice/opiekunowie nie przebywają na terenie domu kultury w czasie trwania zajęć. Po przyprowadzeniu dziecka pozostawiają je w strefie przebywania (Centrum Kultury Przeźmierowo – recepcja, Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym hol przy wejściu - rotunda), gdzie dziecko dalej udaje się do sali w której odbywają się zajęcia. Rodzice/opiekunowie niezwłocznie opuszczają budynek, a w celu odebrania dziecka stawiają się punktualnie w godzinie zakończenia zajęć i oczekują na dziecko w strefie przebywania.
6. W przypadku przybycia o jednakowym czasie innych rodziców, należy zachować dystans społeczny w stosunku do pracowników placówki, jak i innych dzieci i ich rodziców, wynoszący minimum 2 m.

IV. ZASADY POBYTU UCZESTNIKÓW:

1. Wszystkie osoby wchodzące do budynków, uczęszczające na zajęcia GOK SEZAM są zobowiązane do zdezynfekowania dłoni, mają zakryte usta. Uczestnicy zajęć niezwłocznie udają się do sali w której odbywają się zajęcia i tam mogą zdjąć maseczki.
2. Uczestnicy jednego koła/zespołu przebywają w wyznaczonej sali przez cały czas trwania zajęć.
3. Uczestnik zobowiązany jest do zastosowania się do poleceń instruktora oraz pracowników GOK SEZAM.
4. Na zajęcia taneczne/ruchowe uczestnik przychodzi ubrany w odpowiedni strój. Nie ma możliwości korzystania z szatni.
5. Liczba uczestników w sali zależy od jej wielkości, przestrzeń nie może być mniejsza niż 10 m² na uczestnika.
6. W sytuacji, gdy liczba chętnych do udziału w zajęciach przekracza możliwości lokalowe, uczestnicy biorą udział w zajęciach rotacyjnie, zgodnie z planem pracy przedstawionym przez Instruktora.
7. Podczas zajęć nikt nie może spożywać posiłku. Dozwolone jest tylko picie napojów z własnych butelek, które należy ze sobą zabrać z sali po skończonych zajęciach.
8. Podczas zajęć nie ma obowiązku zakrywania twarzy maseczką.
9. Podczas zajęć uczestnicy nie mogą wymieniać się przyborami, materiałami.
10. Uczestnik nie może zabierać ze sobą na zajęcia żadnych własnych przedmiotów (nie dotyczy instrumentów muzycznych, własnych przyborów i materiałów plastycznych).
11. Ze względu na wprowadzone procedury uczestnicy będą mieli ograniczoną możliwość korzystania z materiałów dydaktycznych.
12. Podczas pobytu w domach kultury, innych miejscach gdzie prowadzone są zajęcia kół/zespołów GOK SEZAM, nie będą organizowane uczestnikom zajęć wyjścia poza budynki i teren domów kultury.

V. HIGIENA, CZYSZCZENIE I DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ GOK SEZAM:

1. Co najmniej raz na godzinę i po każdym zajęciu sale powinny być wietrzone.
2. Przedmioty i sprzęty używane podczas zajęć należy utrzymywać w czystości ze szczególnym uwzględnieniem dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, uchwytów, oparcie krzesła, blatów stołów, parapetów, ciągów komunikacyjnych, itp.
3. Przy recepcji w Centrum Kultury Przeźmierowo oraz przy szatni w Domu Kultury Tarnowo Podgórne, w pozostałych miejscach gdzie prowadzone są zajęcia GOK SEZAM, w widocznych miejscach, umieszczone są numery telefonów do właściwej stacji sanitarno-epidemiologicznej,

oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych oraz organów, z którymi należy się kontaktować w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.

4. Prace porządkowe będą codziennie monitorowane przez Kierownika i Dyrektora GOK SEZAM, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal, w których odbywają się zajęcia, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach, klawiatur, włączników.
5. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby uczestnicy nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
6. Wszyscy Instruktorzy i Pracownicy GOK SEZAM zostali zaopatrzeni w indywidualne środki ochrony osobistej: jednorazowe rękawiczki, osłonę na usta i nos.
7. W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych zostały umieszczone plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet.

VI. POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA U UCZESTNIKA:

1. W przypadku wystąpienia u uczestnika koła/zespołu takich objawów: gorączka, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zawiadomić o tym fakcie Dyrektora Ośrodka. Osobę, u której występują wskazane objawy umieścić, w izolatorium (wydzielone pomieszczenie), zostanie wykonany pomiar temperatury ciała przez wyznaczonego Pracownika. Pracownik ten zobowiązany jest założyć strój ochronny (fartuch, maseczka, przyłbica, rękawiczki, środki do dezynfekcji) i zachować 2 m dystans od osoby izolowanej. W izolatorium nie może przebywać żadna inna osoba.
2. O zaistniałej sytuacji Dyrektor powiadamia właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosuje się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
3. W przypadku osoby niepełnoletniej rodzic/opiekun prawny zostaje wezwany telefonicznie do przyjazdu do obiektu i odbioru uczestnika. Od momentu przyjazdu rodzica/opiekuna, nieletni pozostaje pod ich opieką. Rodzic/opiekun podejmuje decyzję o dalszym postępowaniu.
4. Obszar, w którym poruszał się uczestnik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w placówce procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) i zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez inspektorat sanitarny.
5. Zawsze w przypadku wątpliwości z zaistniałą sytuacją należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.

VII. POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA INSTRUKTORA/PACOWNIKA:

1. Instruktorzy i pracownicy GOK SEZAM w przypadku wystąpienia niepokojących objawów powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112.
2. W przypadku wystąpienia u instruktora lub pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem zostanie on niezwłocznie odsunięty od pracy i odizolowany w specjalnie wyznaczonym i przygotowanym pomieszczeniu wyposażonym w środki ochrony i płyn dezynfekujący.
3. O zaistniałej sytuacji, o której mowa w pkt.1 i 2, należy powiadomić Dyrektora.
4. Należy wstrzymać zajęcia i odwołać kolejne, powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
5. Obszar, w którym poruszał się i przebywał instruktor lub pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w placówce procedurami oraz

zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) i zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez inspektorat sanitarny.

6. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.
7. Zawsze w przypadku wątpliwości z zaistniałą sytuacją należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.

VIII. ZAJĘCIA ODBYWAJĄCE SIĘ POZA SIEDZIBĄ GOK SEZAM:

1. W przypadku zajęć odbywających się poza siedzibą GOK SEZAM, uczestnicy muszą zastosować się do regulaminu obiektu, w którym odbywają się zajęcia.
2. W przypadku zajęć kół/zespołów GOK SEZAM uczestników i instruktorów obowiązują zapisy niniejszego regulaminu.

Załącznik nr 1

Oświadczenia uczestnika koła/zespołu GOK SEZAM

Oświadczam, że ja (imię i nazwisko) w ciągu ostatnich 14 dni nie miałem/am kontaktu z osobą zakażoną koronawirusem oraz nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia nie przebywa na kwarantannie, nie przejawia widocznych oznak choroby.

Mój stan zdrowia jest dobry, nie mam żadnych oznak chorobowych (podwyższona temperatura, kaszel, katar).

Wyrażam zgodę na pomiar temperatury mojego ciała, jeśli instruktor zauważy niepokojące symptomy chorobowe.

Zapoznałem się z regulaminem i zobowiązuję się do przestrzegania obowiązujących w GOK SEZAM procedur, związanych z reżimem sanitarnym.

Zobowiązuję się do poinformowania Instruktora o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej odnośnie koronawirusa w moim najbliższym otoczeniu.

.....
(data i czytelny podpis uczestnika)

Załącznik nr 2

Oświadczenia rodziców/opiekunów prawnych uczestnika koła/zespołu GOK SEZAM

Oświadczam, że moje dziecko: (imię i nazwisko) w ciągu ostatnich 14 dni nie miało kontaktu z osobą zakażoną koronawirusem oraz, że nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia nie przebywa na kwarantannie, nie przejawia widocznych oznak choroby.

Stan zdrowia dziecka jest dobry, nie przejawia ono żadnych oznak chorobowych (podwyższona temperatura, kaszel, katar).

Wyrażam zgodę na pomiar temperatury ciała mojego dziecka, jeśli nauczyciel zauważy niepokojące symptomy chorobowe.

Zobowiązuję się do przestrzegania obowiązujących w GOK SEZAM procedur, regulaminów związanych z reżimem sanitarnym oraz natychmiastowego odebrania dziecka z GOK SEZAM w razie wystąpienia jakichkolwiek oznak chorobowych.

Zobowiązuję się do przekazania dziecku informacji o podstawowych zasadach obowiązującego reżimu sanitarnego, w tym:

1. Zakazu przynoszenia do placówki własnych przedmiotów, które nie wynikają z przyczyn zdrowotnych lub specyfiki zajęć.
2. Zakazu spożywania posiłków na zajęciach.
3. Obowiązku przestrzegania zasad higieny (dezynfekcja i częste mycie rąk) oraz dystansu społecznego.

Zdaję sobie sprawę, że w związku z wprowadzonymi zasadami reżimu sanitarnego, dziecko nie będzie mogło korzystać lub będzie korzystać w sposób ograniczony ze wszystkich narzędzi i materiałów dydaktycznych w czasie trwania zajęć.

Zobowiązuję się do poinformowania Instruktora o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej odnośnie koronawirusa w moim najbliższym otoczeniu.

Aktualne numery telefonów do rodziców/opiekunów dziecka (należy podać minimum dwa numery kontaktowe):

.....

.....

.....

(data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego)

Załącznik nr 3
Oświadczenia Instruktora GOK SEZAM.

Oświadczam, że ja (imię i nazwisko) w ciągu ostatnich 14 dni nie miałem/am kontaktu z osobą zakażoną koronawirusem oraz nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia nie przebywa na kwarantannie, nie przejawia widocznych oznak choroby. Mój stan zdrowia jest dobry, nie mam oznak chorobowych (podwyższona temperatura, kaszel, katar).

Zapoznałem się z regulaminem funkcjonowania kół i zespołów prowadzonych przez Gminny Ośrodek Kultury SEZAM w trakcie epidemii COVID-19.

Zobowiązuję się zgodnie z regulaminem zapewnić bezpieczeństwo uczestnikom i innym osobom przebywającym na zajęciach kół/zespołów GOK SEZAM.

Zobowiązuję się do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz natychmiastowego zgłoszenia dyrekcji wystąpienia jakichkolwiek oznak chorobowych.

Znam wytyczne dotyczące Domów Kultury w trakcie epidemii Covid-19 opublikowane na stronie www.gov.pl, oraz udostępnione przez Dyrektora GOK SEZAM.

Będę przebywał/a na terenie placówki wyłącznie w godzinach planowych zajęć.

.....
(data i czytelny podpis instruktora)